

ほなみ通信

Health letter

Vol.54

Take Free

北スポズンバ教室



ZUMBA(ズンバ)はラテンダンスやヒップホップなど
様々な種類の踊りを組み合わせたエクササイズです。
音楽をノンストップに流して「とにかく楽しく踊る」というのが
コンセプト♥センターでは月1回、第三土曜日に開催です。
楽しく、スカッと汗をかきたい方、ぜひご参加ください!

2023年

講座・イベントカレンダー

2月



講座・イベント一覧

講

「北スポズンバ」生徒募集

とき: 2月18日(土)・3月18日(土)

時間: 17時~18時

場所: エントランスホール

受講料: 1回 800円

講

デジタル一眼レフカメラ教室生徒募集

とき: 毎月第1木曜日(月1回)

時間: 10時~12時 場所: 研修室1-2

受講料: 1,000円/月 講師: 野村芳宏先生

受講申込受付開始日: 2月1日(水)

展

カメラ教室生徒の作品展

とき: 2月1日(水)~2月13日(月)

場所: エントランスホール

※最終日は15時まで

演

梶原香織 二胡
ロビーコンサート



2月24日(金)
13時30分~14時10分
エントランスホール

湯

季節の湯

りんご生姜の湯 2月10日(金)

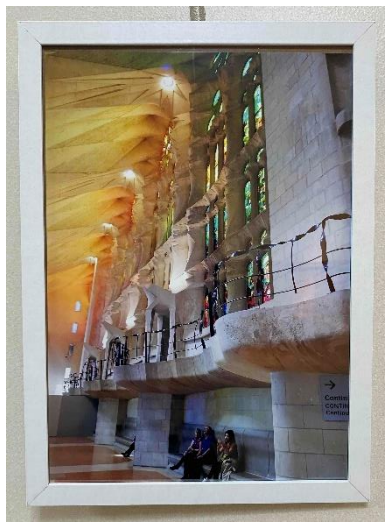
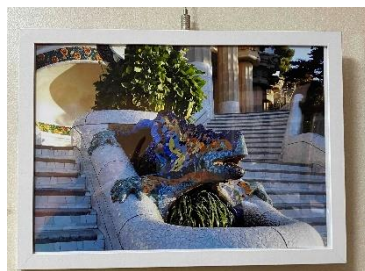
薬草香湯 2月24日(金)

10時~21時

ほなみの湯



松下訓史 写真展(12/1~14)



本多花佳イラスト展(12/15~28)



飯塚市 穂波福祉総合センター



ホームページ



[所在地] 〒820-0081 飯塚市枝国402-100

[電話番号] 0948-21-6330(代表)

[FAX] 0948-21-6332

[Eメール] iizuka@honami-f.com

[ホームページ] <http://honami-f.com>

利用時間/	
トレーニングルーム	午前9時~午後9時
浴室	午前10時~午後9時
大広間・生涯学習室・	
研修室・多目的ホール	午前9時~午後10時

指定管理者 (株)トキワビル商会